

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МДОУ

«Детский сад комбинированного вида  
№ 109»

Н.А. Пилявина

Приказ №36 от 27.01.2021 г.



**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ**  
**в МДОУ «Детский сад комбинированного вида № 109»**  
**Заводского района г. Саратова**

ПРИНЯТО

на общем родительском собрании  
Протокол №2 от 27.01.2021 г.

ПРИНЯТО

на педагогическом совете  
Протокол №3 от 27.01.2021 г.

## **1. Общие положения**

1.1. Организация и осуществление образовательного процесса, режима непосредственно-образовательной деятельности воспитанников муниципального дошкольного образовательного учреждения «Детский сад комбинированного вида № 109» (далее – ДОУ) устанавливаются на основе:

- Федеральным законом №273 - ФЗ от 29.12.2012 г. «Об образовании в Российской Федерации» с изменениями от 08.12.2020 г.;

- Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 г. №28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»

- Федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования, утвержденного приказом Минобрнауки РФ от 17.10.2013 г. №1155;

- Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 г. №2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»

- Устава ДОУ.

1.2. Положение регламентирует режим занятий воспитанников ДОУ

### **2. Режим функционирования ДОУ**

2.1. Режим работы с 07.00 до 19.00 (12 часов).

2.2. ДОУ работает по 5-дневной рабочей неделе. Выходные дни – суббота, воскресенье, праздничные дни.

### **3. Образовательная деятельность в ДОУ**

3.1. Образовательная деятельность ведется на русском языке, с детьми дошкольного возраста, развивающихся в пределах возрастной нормы и для детей, имеющих тяжелые нарушения речи.

3.2. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с образовательной программой дошкольного образования ДОУ (далее – ООП ДО), адаптированной основной образовательной программой дошкольного образования детей с ограниченными возможностями здоровья (тяжелыми нарушениями речи) (далее – АООП ДО ТНР), расписанием непосредственно образовательной деятельности, режимами на теплый и холодный периоды года.

3.3. Образовательный процесс в ДОУ начинается с 1 сентября, согласно расписанию непосредственно-образовательной деятельности, утвержденных приказом заведующего.

3.4. Образовательная деятельность на учебный год осуществляется в соответствие с годовым планом работы ДОУ, принятым на педагогическом совете и утвержденным приказом заведующего.

3.5. Образовательная деятельность осуществляется в помещениях ДОУ, отвечающих санитарно-эпидемиологическим требованиям, правилам пожарной безопасности и охраны труда.

### **4. Организация и осуществление образовательного процесса, режима занятий в ДОУ**

4.1. Продолжительность образовательной деятельности устанавливается в зависимости от возрастных и психофизиологических особенностей детей, допустимой нагрузки с учетом санитарных норм и правил, утвержденных СанПин.

4.2. Для детей до 3 лет длительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности не превышает 10 мин. Осуществляется в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

4.3. Продолжительность непосредственно - образовательной деятельности для детей от 3 до 4 лет - не более 15 минут, для детей от 4 до 5 лет - не более 20 минут, для детей от 5 до 6 лет - не более 25 минут, а для детей от 6 до 7 лет - не более 30 минут.

4.4. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной - 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводятся физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

4.5. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность составляет не более 25 - 30 минут в день. В середине непосредственно - образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки. Максимально допустимый объем недельной образовательной деятельности составляет:

- для детей раннего возраста до 3 лет - 10 занятий в неделю, продолжительностью не более 10 мин.;

- для детей дошкольного возраста от 3 до 4 лет - 10 занятий в неделю, продолжительностью не более 15 мин.;

- для детей дошкольного возраста от 4 до 5 лет - 10 занятий в неделю продолжительностью не более 20 мин.

- для детей дошкольного возраста от 5 до 6 лет - 11 занятий в неделю продолжительностью не более 25 мин.

- для детей дошкольного возраста от 6 до 8 лет - от 14 до 17 занятий в неделю продолжительностью не более 30 мин, в зависимости от направленности группы.

4.6. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организована в первую половину дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия.

4.7. Занятия по физическому развитию детей в возрасте от 3 до 8 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет: - в младшей группе - 15 мин., - в средней группе - 20 мин., - в старшей группе - 25 мин., - в подготовительной группе - 30 мин. Один раз в неделю для детей 5 - 8 лет круглогодично организованы занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе, которые проводятся только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

4.8. Утренняя гимнастика с детьми средних, старших и подготовительных групп проводится в музыкальном зале. В ДОУ организовано свободное посещение зала вне занятий, что позволяет педагогам проводить с детьми игры высокой и средней подвижности.

4.9. Коррекционно-развивающие занятия с учителем - логопедом, педагогом-психологом проводятся в первую и во вторую половину дня, согласно их графика работы, продолжительность занятий составляет:

- младший дошкольный возраст - 10-15 минут;

- старший дошкольный возраст - 20-25 минут. Занятия проводятся в специально организованных кабинетах или группах.

4.10. Летняя - оздоровительная работа продолжается с 1 июня по 31 августа. В летний оздоровительный период непосредственно-образовательная деятельность осуществляется по физической культуре и музыкальному развитию.

4.11. Режим занятий дополнительного образования устанавливается расписанием занятий.

4.12. Изменение режима занятий определяется приказом заведующего в случаях объявления карантина, приостановления образовательного процесса.

## **5. Ответственность**

5.1. Администрация ДОУ, воспитатели, педагоги-специалисты несут ответственность за жизнь, здоровье детей, качество реализуемых Программ дошкольного образования, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

## **6. Документация**

6.1. Документация, регламентирующая организацию образовательной деятельности в ДОУ:

- Основная образовательная программа дошкольного образования, адаптированная основная образовательная программа дошкольного образования детей с ограниченными возможностями здоровья (тяжелыми нарушениями речи);
- Годовой план деятельности на учебный год;
- Перспективный комплексно-тематический план;
- Расписание непосредственно – образовательной деятельности;
- Календарный план образовательной деятельности.

## **7. Заключительные положения**

7.1. Срок данного Положения не ограничен. Данное Положение действует до принятия нового.